






















vom: 09.03.2026
bis: 13.03.2026

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a, Bio* Karotten-Vollkorn-Röstis b mit Kräuterschmand l Sesamkartoffeln Salat 	c, Eieromelette Kartoffeln Bio* Gemüse 	b Milchreis mit Zimt und Zucker Pflaumenkompott 	b Milchreis mit Zimt und Zucker heiße Kirschen 	a,i,b Gemüsefrikadelle b, Rahmsauce Bratkartoffeln Bio* Grüne Bohnen 
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
a, Pizza Margherita b oder l Bio* Pizza "Spinat" Salat 	a,b, Canneloni mit Ricotta und Spinatfüllung mit Käse gratiniert Salat 	b, Möhren-Kartoffelsuppe vegetarisch oder a,l  mit Hackfleisch vom Rind Fladenbrot 	b Hähnchenbrust Natur Champignonrahmsauce Kartoffelecken Bio* Möhren 	a,c,f, Kibbeling vom Seelachs Remouladensauce Bratkartoffeln Salat 
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a,b,c, Nudelaufauf mit Ei, Sahne und Käse gratiniert Salat 	a,b,c, Nudelaufauf mit Ei, Sahne und Käse gratiniert Salat 	a Chinesische Nudelpfanne a,n mit Rindfleischstreifen Sauce Süß Sauer Salat 	a, Penne a,b, mit Kräuterrahmsauce b, Salat 	a, Penne a,b, mit Kräuterrahmsauce b, Salat 
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
Obstsalat	Schokoriegel	a,b,c, Kuchendessert	99 Götterspeise Waldmeister	99 Götterspeise Waldmeister
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Galia Melonenschiffchen	Galia Melonenschiffchen	Apfel	Apfel	Apfel

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfit
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Änderungen im Plan sind möglich!

