

vom:

02.03.2026

bis:

06.03.2026

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



Mer kochen für uns Pänz in Kölle

Speiseplan Europaschule Köln

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A				
b, Kartoffelauflauf Bio* mit Brokkoli	a,b,c, Herzhafter Vegeta Pfannkuchen mit Paprika. Lauchzwiebeln Bio* Champignons*, Schmand und Käse Salat	b, Käse-Lauch-Suppe a mit Croutons a, Baguettebrot	b,a Gebackener Camembert Preiselbeeren l Bratkartoffeln b Salat	a,c, Vegeta Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Tomatensauce Salat
Menü B				
a,c,k, 4 Stück Geflügel-Cevapcici mit Dipsauce Reis Bio* Balkangemüse	a,h, Bunte Bowl mit Bulgur, Edamame, Paprika, Tomate, Gurke, Feta, Frühlingszwieble Falafel Avocadodip und Humus	i,k, Deftige Erbsensuppe a mit Croutons vegeta oder b mit Geflügelbockwurst Baguette	a,c, Putenbruststeak mit Rahmsauce b Bratkartoffeln b Gemüse	a,f, Rotbarschfilet Zitronenecke Petersilienkartoffeln Bio Rahmspinat
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a,b, Nudeln mit Tomatensauce Parmesan Salat	a,b, Nudeln mit Tomatensauce Parmesan Salat	a,b, Spaghetti mit Putenschinken-Sahnesauce Salat	a,b, Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat	a,b, Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
c,b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons und 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	c,b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons und 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	c,b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons und 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	c,b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons und 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	c,b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons und 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages				
b Schokoriegel		b Milchreis	99 Schokodonut	a,b,c, Belgische Waffel
Obst des Tages				
Apfelsine	Apfelsine	Banane	Banane	Banane

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch(einschl. Laktose) c = Eier

d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja

i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite

n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe

4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,

99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage

www.reisdorff-mensa.de

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

