





















vom: 02.03.2026  
bis: 06.03.2026

# Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

## Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
b, Kartoffelauflauf Bio* mit Brokkoli 	a,b,c, Herzhafter Vegeta Pfannkuchen mit Paprika. Lauchzwiebeln Bio* Champignons*, Schmand und Käse Salat 	b, Käse-Lauch-Suppe a mit Croutons a, Baguettebrot 	b,a Gebäckener Camembert Preiselbeeren l Bratkartoffeln b Salat 	a,c, Vegeta Spätzle-Gemüse- Pfanne mit Tomatensauce Salat 
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
a,c,k, 4 Stück Geflügel-Cevapcici mit Dipsauce Reis Bio* Balkangemüse 	a,h, Bunte Bowl mit Bulgur, Edamame, Paprika, Tomate, Gurke, Feta, Frühlingszwieble Falafel Avocadodip und Humus 	i,k, Deftige Erbsensuppe a mit Croutons vegeta oder mit Geflügelbratwurst Baguette 	a,c, Putenbruststeak mit Rahmsauce b Bratkartoffeln Gemüse 	a,f Rotbarschfilet Zitronenecke Petersilienkartoffeln Bio Rahmspinat 
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a,b, Nudeln mit Tomatensauce Parmesan Salat 	a,b, Nudeln mit Tomatensauce Parmesan Salat 	a,b, Spaghetti mit Putenschinken-Sahnesauce Salat 	a,b, Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat 	a,b, Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat 
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b Schokoriegel	Vanillepudding	b Milchreis	99 Schokodonut	a,b,c, Belgische Waffel
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Apfelsine	Apfelsine	Banane	Banane	Banane

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja  
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Änderungen im Speiseplan sind möglich.

Besuch uns auf unserer Homepage  
[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

