





















Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 23.02.2026

bis: 27.02.2026

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a,b, Hirsekäsetaler mit Paprika-Quark-Dip l, Sesamkartoffeln Salat 	Bio* Möhreneintopf mit Kartoffeln Friosche Petersilie  Sonnenblumenkernbrötchen Dessert	h Gyros vegeta mit Tsatsiki  Pommes Frites mit Dip Krautsalat	b, Bio* Drei Pfannkuchen mit Puderzucker  Schokoladensauce	 Spaghetti mit Tomatensauce Parmesan Salat
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
a,l, Big Hamburger mit Sesamkartoffeln Salat 	a,c,h,i,  Vegeta Chin. Nudelpfanne mit Wok Gemüse Süß-Sauer Sauce Salat	a,b,c,  Hähnchengyros mit Tsatsiki Pommes Frites mit Dip Krautsalat	a,h,  Drei Vegeta Klopse oder Drei Geflügelfleischklopse b in Rahmsauce  mit Reis Salat	 Gnocchis mit Avocado-Basilikum-Pesto und Kirschtomaten Salat
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a,c,h,i,  Vegeta Chin. Nudelpfanne mit Wok Gemüse Süß-Sauer Sauce Salat		a,b,  Nudeln "al Arabiata" Tomaten-Paprika-Kräuterragout b Parmesan b Salat	a,b,  Spaghetti mit Putenschinken-Sahnesauce Salat	a,b,  Spaghetti mit Putenschinken-Sahnesauce Salat
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, Croutons a, b und 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
Fruchtquark	b Apfelkompott	b Milchreis	b,c, Gemischte Tüte	b, Eisdessert
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Apfel	Apfel	Ananas	Ananas	Ananas

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

