






















vom: 19.01.2026
bis: 23.01.2026

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a Nudelauflauf b mit Käse überbacken c Bio Blumenkohlsalat 	b Kichererbsenbällchen Falafel mit Joghurt dip b Kartoffelecken e Salat 	a,b,c, Drei Pfannkuchen mit Puderzucker Schokoladensauce 	a Vegetarische Panini vom Grill mit Pesto, Mozzarella und Tomate plus 1 frisches Obst plus 1 Getränk 	b, Türkische Linsensuppe vegetarisch mit Fladenbrot 
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
a,b, Pizza Margherita  oder Pizza Geflügelsalami Salat 	a,b, Nudeln mit Käsesauce Salat 	Hähnchenschnitzel natur Paprikasauce Kartoffelecken Salat 	a,f Fischstäbchen ^{1,3} mit Zitronenecke b, Kartoffelpuree b,  Rahmspinat	b, Türkische Linsensuppe mit Geflügelbockwurst Fladenbrot 
Aktionswoche	Aktionswoche	Aktionswoche	Aktionswoche	Aktionswoche
a,b, h Türkische Pizza Lahmacun vegan mit Krautsalat und Tsatsiki gefüllt Plus 1 x frisches Obst 	a,b, h Türkische Pizza Lahmacun vegan mit Krautsalat und Tsatsiki gefüllt Plus 1 x frisches Obst 	a,b, Türkische Pizza "Lahmacun" mit Hackfleisch vom Rind mit Krautsalat und Tsatsiki 	a, Kichererbsenbällchen b Falafel mit Joghurt dip Kartoffelecken Salat 	a, Kichererbsenbällchen b Falafel mit Joghurt dip Kartoffelecken Salat 
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b Kirschquarkcreme	a,b,c, Schokoriegel	Götterspeise	Beerenjoghurt	Beerenjoghurt
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Mandarine	Mandarine	Orange	Orange	Orange

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de

