

vom: 24.11.2025
bis: 28.11.2025

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a,b, Rührei mit Schnittlauch Butterkartoffeln *Bio Spinat 	b, *Bio Gemüsegulasch Kartoffelpuree Salat 	b, Kartoffelspalten mit Kräuterquark Bio* Gemüsepfanne 	a,b,c, Kaiserschmarrn mit Rosinen und Puderzucker b,c, Vanillesauce 	a,b, Nudeln mit Kräuterrahmsauce Salat b, 
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
i, Hühnersuppe mit Wurzelgemüse a, und Nudleinlage a, Brötchen 	a,i, Süßkartoffel-Möhrensuppe mit rote Linsen Baguettebrot 	a,b, Hühnerfrikassee mit *Bio Spargel, Champignons und *Erbsen Reis 	a,,c,f Fischfilet paniert c Remouladensauce Bratkartoffeln b, Salat 	a,b, Canneloni mit Spinat/Ricottafüllung Sahnesauce mit Käse überbacken b, Salat 
Aktions-und Pastagerichte	Aktions-und Pastagerichte	Aktions-und Pastagerichte	Aktions-und Pastagerichte	Snackgericht to go
a,b,e,i Penne mit Bio* veganer Hacksauce* Parmesan Salat 	a,b,e,i Penne mit Bio* veganer Hacksauce* Parmesan Salat 	a,h,i, Chinesische Nudelpfanne mit Tofustreifen Sauce Süß Sauer b, Salat 	a,b, Nudeln mit Kräuterrahmsauce Salat 	a,b, Gegrillte Panini mit Pesto Tomate und Mozzarella c Plus 1 x frisches Obst b, Plus 1 x Getränk 
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b Ananasquark	99 gemischte Weingummitüte	99 Götterspeise Kirsch	b, Naturjoghurt mit Agavensaft	a,b,c, Schokoriegel
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Mandarine	Mandarine	Port. Ananas	Port. Ananas	Port. Ananas

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050