

vom: 03.11.2025
bis: 07.11.2025

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a,c, Drei Hausgemachte Reibekuchen Apfelmus 	a,b,c, Spinattasche im Blätterteig mit Fetakäse mit Kartoffeln Sauce Hollandaise 	h Bio* Reis-Hack*pfanne vegan mit Malzsauce mit Zucchini-Paprika-Mais* Gemüsepfanne dazu 	*Bio Ratatouille* in Tomatensauce mit goldenem Couscous 	c, Snack to go: Pizza Margherita Plus 1 Frisches Obst Plus 1 Getränk 
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
Bio* Kürbiscremesuppe Sonnenblumenkernbrötchen b, Plus 1 Dessert 99 	Junger Blattspinatsalat mit Cockatiltomaten, Paprika und Mais a, mit Falafelbällchen c, Cocktaildressing 	a,c, Schupfnudelpfanne b, mit Sahnesauce Gemüsepfanne 	b, Pfefferrahmgeschnetzeltes von der Putenbrust a,c, mit Spätzle Salat 	f,b, Heringsfilet in Joghurtsauce mit Apfel, Gurken und Zwiebeln Pellkartoffeln Salat 
Aktions und Pastagerichte	Aktions und Pastagerichte	Aktions und Pastagerichte	Aktions und Pastagerichte	Aktions und Pastagerichte
a,b,i, Vegeta Chinesische Nudelpfanne mit Ei und Sojasprossen Woksauce Salat 	a,c, Vegeta Chinesische Nudelpfanne h,i, mit Ei und Sojasprossen Woksauce Salat 	a,b, Penne "Arrabiata" mit Tomaten-Paprika-Kräuterragout Parmesan b, Salat 	a,b, Spaghetti "Aglio" in Olivenöl mit Knoblauch und frischer Petersilie Parmesan und Salat 	a,b, Spaghetti "Aglio" in Olivenöl mit Knoblauch und frischer Petersilie Parmesan und Salat 
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b Erdbeeryoghurt	a,b,c Schokoriegel	b Mangojoghurt	b, Mandarinenquark	Pflaumen-Zimt-Kompott
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Orange	Orange	Banane	Banane	Banane

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050