

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 29.09.2025
bis: 03.10.2025

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a,f,c, Bio* Pizza Margherita oder Pizza Spinat Salat 	b,i, a a Käse-Lauch-Suppe mit Croutons Baguettebrot Dessert 	b, Kartoffelauflauf mit Käse ¹ überbacken Broccoligemüse 	b, *Bio Mais-Erbsen* Gemüsepfanne 	Feiertag 
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	
b,c, Eieromelette mit Käse ¹ Kartoffeln *Bio Möhrengemüse 	b, ba Kartoffel-Möhreneintopf mit Rinderhackfleisch Baguettebrot Dessert 	b, Rindergulasch mit Kartoffelpuree Bio* Blumenkohl* 	a, Hähnchenschnitzel Paprikasauce Pommes Frites Bio* Brokkoli	
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	
a,c,h,i, Chinesische Nudelpfanne mit Ei und Sojasprossen Woksauce Salat 	a,c,h,i, Chinesische Nudelpfanne mit Ei und Sojasprossen Woksauce Salat 	a, Spaghetti "Aglio" in Olivenöl in Olivenöl mit Knoblauch und frischer Petersilie Parmesan Salat 	a,b, Penne "Arrabiata" mit Tomaten-Paprika-Kräuterragout Parmesan Salat 	
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	
12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	
a,b,c, Kuchendessert	99 Gem. Weingummitüte	b, Vanillepudding	Grüner Smoothie	
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	
Honigmelonenschiffchen	Honigmelonenschiffchen	Banane	Banane	

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdortt-mensa.de

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

