

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 15.09.2025

bis: 19.09.2025

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a,b,c, 3 Apfelpfannkuchen b,c, mit Vanillesauce ⁰ Zimt und Zucker 	Snack "to go" Tag a,b, Warme Mexikostange mit Tomatensauce, Käse und Mohn a,b,c, Plus 1 Donut, 1 Apfel  Plus 1 Getränk	a,b,h, Makkaroni c,i, mit Champignonragout Salat 	Kartoffelecken ⁹⁹ b mit Kräuterquark *Bio Gemüsepfanne 	b Kartoffelsuppe mit a Wurzelgemüse mit Croutons a Baguettebrot  Dessert ⁹⁹
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
b Geflügelrahmgulasch b Frischer Kartoffelstampf Rotkohl 	a,b,c Bio * Zwei Karotten-Vollkorn-Röstis mit Kräuterschmand l Sesamkartoffeln  Salat	a,i, Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip und Maiskolben 	a,b,c, Hühnerfrikassee mit Champignons Bio* Spargel und Erbsen*  Reis	a,f, Tagesfrischer Fisch *Bio mit Zitronenecke Schnittlauchkartoffeln  Gemüse
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a,b, Penne mit Bio* veganer Hacksauce Parmesan, Kräuterbar Salat 	a,b, Penne mit Bio* veganer Hacksauce Parmesan, Kräuterbar Salat 	a,h,i Chinesische Nudelpfanne mit Wokgemüse Sauce Süß Sauere b, Salat 	a, Penne a,b, mit Kräuterrahmsauce b, Parmesan und Cocktailtomaten  Salat	a, Penne a,b, mit Kräuterrahmsauce b, Parmesan und Cocktailtomaten  Salat
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnessecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b, Ananas Quarkspeise	Apfelmus	b, Stracciatellajoghurt	b, Fruchtjoghurt	99 Gemischte Weingummitüte
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Portion Pflaumen	Portion Pflaumen	Apfel	Apfel	Apfel

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

