

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 08.09.2025
bis: 12.09.2025

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a,b, b *Bio  Nudelauflauf mit Käse ¹ überbacken *Bio Blumenkohl	a,b,i b b  Kichererbsenbällchen(Falafel) Joghurdip mit Süßkartoffelpuree Salat	a,b,h, Bio* c,i,  Maispolenta Medaillon mit Pfeffersauce Kartoffelecken Bio* Erbsen	b, a,l,  Türkische rote Linsensuppe mit Fladenbrot Plus 1 Dessert	a,b,e,  Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
a,b,c, b,  Vegetarisches Valess Schnitzel (fleischfreies geniessen) Wacholdersauce Kartoffelpuree Bio* Sommergemüse	*Bio a,c, b,  Zwei hartgekochte Eier in Senfsauce Frischer Kartoffelstampf *Bio Rahmspinat	a b  Chicken Nuggets 7 mit Dipsauce Pommes Frites Bio* Erbsen	a,f,c,  Fischstäbchen mit Zitronenecke Bratkartoffeln Salat	a,b,c,  Snack to go Frischer Obstsalatbecher plus 1 Schokocroissant plus 1 Getränk
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a,b,  Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Kräuterbar Salat	a,b,  Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Kräuterbar Salat	a,h,i, b,  Chinesische Nudelpfanne vegeta *Bio mit Tofuwürfel Currysauce Salat	a,b,e,  Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat	a,b,e,  Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
c,f,b a, b  12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b  12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b  12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b  12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b  12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b Kirschquarkcreme	a,b,c, Schokoriegel	b Caramelpudding	b, Beerenjoghurt	b Beerenjoghurt
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Banane	Banane	Port. Blaue Weintrauben	Port. Blaue Weintrauben	Port. Blaue Weintrauben

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärtzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050