

vom: 19.05.2025
bis: 23.05.2025

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
b, Babed Beans mit Backofenkartoffel mit Sauerrahmdip 	a,b, Gefüllte Canneloni mit Spinat-Ricottafüllung Salat 	b Tomate-Mozarella Teller mit Frischem Basilikum a Kräuterbaguette 	b,c, Hirsetaler b, mit Pfeffersauce Kartoffelpuree  Bio* Gemüse	c, Spargel mit Sauce Hollandaise Kartoffeln 
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
Hähnchenbrust natur mit Paprikasauce b, Kartoffelecken mit Dipsauce(99)  Salat	b Bunter Salatteller mit Feta und Oliven 2 Dressings zur Wahl  a, Brot	a,f, Paniertes Fischfilet mit Zitronenecke b,c, mit Kartoffelsalat mit Ei 	a Schupfnudelpfanne b, mit Rahmsauce Bio* Gemüse 	Nudeln Bio* Gemüsebolognese Parmesan Salat 
Aktionswoche	Aktionswoche	Aktionswoche	Aktionswoche	Aktionswoche
a,b, Gefüllte Wraps mit Schmand Frühlingszwiebeln und Käse Salat  Plus 1 Frisches Obst	a,b, Gefüllte Wraps mit Schmand Frühlingszwiebeln und Käse Salat  Plus 1 Frisches Obst	a,b, Tortilla "Mexikanisch" mit Hackfleisch vom Rind, Salsa Sauce Mais, Käse und Salat gefüllt  Frisch aus dem Ofen Salat	a,b, Tortillas "veggie" gefüllt mit Frischkäsecreme Rucola, Falafelbällchen und Humus  mit Tzatziki Salat	a,b, Tortillas "veggie" gefüllt mit Frischkäsecreme Rucola, Falafelbällchen und Humus  mit Tzatziki Salat
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b, Honigjoghurt	99 Gem. Weingummitüte	b Kirschquark	a,b,c, Schokoriegel	99 Gem Weingummitüte
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Apfel	Apfel	Apfel	Apfel	Apfel

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

