

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 20.02.2025
bis: 14.02.2025

Speiseplan Europaschule Köln



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü A		Menü A		Menü A		Menü A		Menü A	
a,b, l, 	Hirsekäsetaler mit Paprika-Quark-Dip Sesamkartoffeln Salat	Bio* 	Möhreneintopf mit Kartoffeln Friosche Petersilie Sonnenblumenkernbrötchen Dessert	h 	Gyros vegeta mit Tsatsiki Pommes Frites mit Dip Krautsalat	b, 	Bio* Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Käse gratiniert Salat		Spaghetti mit Tomatensauce Parmesan Salat
Menü B		Menü B		Menü B		Menü B		Menü B	
	Lasagne mit Hackfleischsauce vom rind und Käse überbacken Salat		Möhreneintopf mit Hackfleisch vom Rind Friosche Petersilie Sonnenblumenkernbrötchen Dessert	a,b,c, 	Putengyros mit Tsatsiki Pommes Frites mit Dip Krautsalat	a,h, b 	Drei Vegeta Klopse oder Drei Geflügelfleischklopse in Rahmsauce mit Reis Salat		Gnocchis mit Avocado-Basilikum-Pesto und Kirschtomaten Salat
Aktionsgericht		Aktionsgericht		Aktionsgericht		Aktionsgericht		Aktionsgericht	
a,c,h,i, 	Vegeta Chin. Nudelpfanne mit Wok Gemüse Süß-Sauer Sauce Salat	a,c,h,i, 	Vegeta Chin. Nudelpfanne mit Wok Gemüse Süß-Sauer Sauce Salat	a,b, b b 	Nudeln "al Arabiata" Tomaten-Paprika-Kräuterragout Parmesan Salat	a,b, 	Spaghetti mit Putenschinken-Sahnesauce Salat	a,b, 	Spaghetti mit Putenschinken-Sahnesauce Salat
Salatbuffet		Salatbuffet		Salatbuffet		Salatbuffet		Salatbuffet	
c,f,b a, b 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages		Dessert des Tages		Dessert des Tages		Dessert des Tages		Dessert des Tages	
	Fruchtquark	b	Apfelkompott	b	Milchreis	b,c,	Gemischte Tüte	b,	Milchreis
Obst des Tages		Obst des Tages		Obst des Tages		Obst des Tages		Obst des Tages	
	Apfel		Apfel		Ananas		Ananas		Ananas

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050



