

# Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

## Speiseplan Europaschule Köln

vom: 25.11.2024  
bis: 29.11.2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
Rührei mit Schnittlauch Butterkartoffeln *Bio Spinat	*Bio Gemüsegulasch Kartoffelpuree Salat	Kartoffelspalten mit Kräuterquark *Bio Gemüsepfanne	a,b,, Pizza Margherita oder Pizza "Hawaii" mit Putenschinken +Ananas Salat	a,b, Bio* Zwei Spinatknödel mit Rucola, Parmesan Tomatensauce Salat
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
a,b,c, Kaiserschmarrn mit Rosinen und Puderzucker b,c, Vanillesauce	a,i, Süßkartoffel-Möhrensuppe mit rote Linsen Brötchen dazu Dessert	a,b, Hühnerfrikassee mit *Bio Spargel, Champignons und *Erbsen Reis	a,,c,f Fischfilet paniert c Remouladensauce Bratkartoffeln b Salat	a,b, Canneloni mit Spinat/Ricottafüllung Sahnesauce mit Käse überbacken Salat
Aktions-und Pastagerichte	Aktions-und Pastagerichte	Aktions-und Pastagerichte	Aktions-und Pastagerichte	Snackgericht to go
a,b,e,i Penne mit Bio* veganer Hacksauce* Parmesan Salat	a,b,e,i Penne mit Bio* veganer Hacksauce* Parmesan Salat	a,h,i, Chinesische Nudelpfanne mit Rindfleischstreifen Sauce Süß Sauer Salat	a,b, Nudeln mit Kräuterrahmsauce Salat	a,b, Gegrillte Panini mit Pesto Tomate und Mozzarella c Plus 1 x frisches Obst b, Plus 1 x Getränk
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b Ananasquark	99 Apfelmus	99 Götterspeise Kirsch	b, Naturjoghurt mit Agavensaft	a,b,c, Schokoriegel
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Mandarine	Mandarine	Port. Ananas	Port. Ananas	Port. Ananas

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja  
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Besuch uns auf unserer Homepage  
[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050