

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

Speiseplan Europaschule Köln

vom: 18.11.2024
bis: 22.11.2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a, Vollkornnudeln *Bio mit Gemüsebolognese* b, Parmesan e Salat	a,b, Nudelauflauf mit Käse überbacken Romanescogemüse 	Gemüsenuggets mit Sauerrahm-Kräuterdip Pommes Frites *Bio Brokkoli*	Pellkartoffeln mit Kräuterquark e *Bio Salat mit Walnuskerne* 	a Kürbiscremesuppe Sonnenblumenkernbrötchen Plus 1 Dessert Salat
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
b Landkartoffel-Pfanne e mit Blattspinat, Fetakäse und Cashewkerne Sauerrahm-Knoblauchdip	a,b,c, Mais-Möhren Bratling mit Kräuterdip *Bio Brokkoli* Kartoffeln	a Chicken Nuggets mit Dipsauce Pommes Frites *Bio* Brokkoli	b Gebackene Süßkartoffel mit Bio* Avocado-Paprika-Creme Salat	a 5 Stück Fischstäbchen *Bio mit Zitronenecke Bratkartoffeln Salat
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a,b, Nudeln mit Tomatensauce Parmesan Salat	a,b, Nudeln mit Tomatensauce Parmesan Salat	a,h, Chinesische Nudelpfanne i,b, Vegeta mit Tofuwürfel Currysauce b Salat	a,b,e, Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan b, Salat	a,b,e, Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan b, Salat
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
c,f,b 12 Sorten Salate der Saison a,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croupons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b 12 Sorten Salate der Saison a,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croupons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b 12 Sorten Salate der Saison a,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croupons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b 12 Sorten Salate der Saison a,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croupons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b 12 Sorten Salate der Saison a,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croupons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b Kirschquarkcreme	a,b,c Schokoriegel	a,b,c Schokodonut	b, Erdbeerjoghurt	b, Erdbeerjoghurt
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Banane	Banane	Port. Blaue Weintrauben	Port. Blaue Weintrauben	Port. Blaue Weintrauben

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdortt-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050