





















# Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 04.11.2024  
bis: 08.11.2024

## Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a,c, Drei Hausgemachte Reibekuchen Apfelmus 	a,b,c, Spinatlasche im Blätterteig mit Fetakäse mit Kartoffeln Sauce Hollandaise 	Bio* Reis-Hack*pfanne vegan mit Malzsauce mit Zucchini-Paprika-Mais* Gemüsepfanne dazu 	*Bio Ratatouille* in Tomatensauce mit goldenem Couscous 	c, Eieromelette Butterkartoffeln *Bio Brokkoli 
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
Bio* Kürbiscremesuppe Sonnenblumenkernbrötchen Plus 1 Dessert 99 	Junger Blattspinatsalat mit Cockatiltomaten, Paprika und Mais mit Falafelbällchen Cocktaildressing 	Schupfnudelpfanne mit Sahnesauce Gemüsepfanne 	Pfefferrahmgeschnetzeltes von der Putenbrust mit Spätzle Salat 	Heringsfilet in Joghurtsauce mit Apfel, Gurken und Zwiebeln Pellkartoffeln Salat 
Aktions und Pastagerichte	Aktions und Pastagerichte	Aktions und Pastagerichte	Aktions und Pastagerichte	Aktions und Pastagerichte
a,b,i, Vegeta Chinesische Nudelpfanne mit Ei und Sojasprossen Woksauce Salat 	a,c, Vegeta Chinesische Nudelpfanne mit Ei und Sojasprossen Woksauce Salat 	a,b, Penne "Arrabiata" mit Tomaten-Paprika-Kräuterragout Parmesan Salat 	a,b, Spaghetti "Aglio" in Olivenöl mit Knoblauch und frischer Petersilie Parmesan und Salat 	a,b, Spaghetti "Aglio" in Olivenöl mit Knoblauch und frischer Petersilie Parmesan und Salat 
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot 
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b Schokopudding	a,b,c Schokoriegel	b Mangojoghurt	b, Mandarinenquark	Pflaumen-Zimt-Kompott
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Banane	Banane	Orange	Orange	Orange

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja  
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,  
99.kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage  
[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050