





















Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 28.10.2024
bis: 01.11.2024

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
Süßkartoffelgulasch mit Paprika und Möhren Kartoffelpurre Salat 	a,b,c, Vegeta Valess-Schnitzel mit Käse gefüllt Thymiansauce Kroketten Salat 	i,k,m, Deftiger Linseneintopf vegetarisch a,l, Brötchen Dessert 	gebratene Reispfanne *Bio mit buntem Gemüse b, Currysauce Salat 	
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	
a,i, Penne mit Kürbiscremesauce Salat 	Bio* Möhren - Kartoffelsuppe mit Hackfleisch Baguettebrot Dessert 	a,i, No Beef Burger mit Salat, Gurke Tomate Pommes Frites mit Dip Salat 	a,b, Lasagne mit Hackfleisch vom Rind und Käse überbacken Salat 	
Pasta Italienisch oder Asiatisch	Pasta Italienisch oder Asiatisch	Pasta Italienisch oder Asiatisch	Pasta Italienisch oder Asiatisch	
a Spaghetti mit hausgemachter Pesto b,e, Parmesan b Salat 	a Spaghetti mit hausgemachter Pesto b,e, Parmesan b Salat 	a Nudeln mit Tomatensauce b Parmesan Salat 	a Nudeln mit Kräuterrahmsauce a,b, Salat 	
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	
12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesscke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesscke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesscke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesscke Baguette oder Vollkornbrot 	
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	
b, Heidelbeerquark	Obstsalat	b, Grießpudding	99 Götterspeise Kirsch	
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	
Apfel	Apfel	Port Mangosalat	Port Mangosalat	

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten
    

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050