





















Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 07.10.2024
bis: 11.10.2024

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
c, Bratkartoffelpfanne mit Zwiebeln, Paprika Bio* und Rührei 	a,c, Kartoffelrösti Bio mit Dreierlei Gemüse* belegt mit Käse überbacken 	a,b, Nudeln mit Käsesauce mit Kräuterbar Salat 	a,b, Chili sin Carne auf Reis Salat 	b, Pellkartoffeln mit Kräuter-Gurken-Quark Salat 
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
a,lh,i,l, Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Bratkartoffeln Gemüse 	a,b,c, Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip Maiskolben aus dem Sud 	a,i, Putenbrustschnitzel Rahmsauce Kartoffelecken Bio* Erbsen 	c,k, Hausgemachte Frikadelle vom Rind Bratensauce Kartoffelpuree Rotkohl 	b,e, Bunter Salatteller mit Käsestreifen und Cashewkerne 
Pasta	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Pasta und asiatisch	Pasta und asiatisch
a,b,i, Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleischsauce vom Rind Parmesan Salat 	a,b, Vegetarische Panini vom Grill mit Pesto Mozzarella und Tomate Plus 1 Frisches Obst Plus 1 Getränk 	a,b, Vegetarische Panini vom Grill mit Pesto Mozzarella und Tomate Plus 1 Frisches Obst Plus 1 Getränk 	a,h,i,d,e, Chinesische Nudelpfanne mit Wokgemüse vegetarisch Süß-Sauer-Sauce Salat 	a,h,i,d,e, Chinesische Nudelpfanne mit Wokgemüse vegetarisch Süß-Sauer-Sauce Salat 
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
Obstsalat	b, Fruchtojoghurt	b, Schokopudding	b, Rote Grütze mit Vanillesauce	a,b,c, Kuchendessert
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Kiwi	Kiwi	Port. blaue Weintrauben	Port. blaue Weintrauben	Port. blaue Weintrauben

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

