

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 16.09.2024
bis: 20.09.2024

Speiseplan Europaschule Köln



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü A		Menü A		Menü A		Menü A		Menü A	
a,b,c, b,c, 	3 Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce ⁰ Zimt und Zucker Apfelmus	a,b, a,b,c, 	Snack "to go" Tag Warme Mexikostange mit Tomatensauce, Käse und Mohn Plus 1 Donut, 1 Apfel Plus 1 1 Getränk	a,b,h, c,i, 	Makkaroni mit Champignonragout Salat	b 	Kartoffelecken ⁹⁹ mit Kräuterquark *Bio Gemüsepfanne Dessert ⁹⁹	b a a 	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse mit Croutons Baguettebrot Dessert ⁹⁹
Menü B		Menü B		Menü B		Menü B		Menü B	
b b 	Geflügelrahmgulasch Frischer Kartoffelstampf Rotkohl	a,b,c Bio * l 	Zwei Karotten-Vollkorn-Röstis mit Kräuterschmand Sesamkartoffeln Salat	a,i, 	Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip und Maiskolben	a,b,c, 	Hühnerfrikassee mit Champignons *Bio* Spargel und Erbsen* Reis	a,f, 	Tagesfrischer Fisch *Bio mit Zitronenecke Schnittlauchkartoffeln Gemüse
Aktionsgericht		Aktionsgericht		Aktionsgericht		Aktionsgericht		Aktionsgericht	
a,b, 	Penne mit Bio* veganer Hacksauce Parmesan, Kräuterbar Salat	a,b, 	Penne mit Bio* veganer Hacksauce Parmesan, Kräuterbar Salat	a,h,i b, 	Chinesische Nudelpfanne mit Wokgemüse Sauce Süß Sauere Salat	a, a,b, b, 	Penne mit Kräuterrahmsauce Parmesan und Cocktailtomaten Salat	a, a,b, b, 	Penne mit Kräuterrahmsauce Parmesan und Cocktailtomaten Salat
Salatbuffet		Salatbuffet		Salatbuffet		Salatbuffet		Salatbuffet	
c,f,b a, b 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages		Dessert des Tages		Dessert des Tages		Dessert des Tages		Dessert des Tages	
b, 	Ananas Quarkspeise		Apfelmus	b 	Stracciatellajoghurt	b, 	Fruchtjoghurt	99 	Gemischte Weingummitüte
Obst des Tages		Obst des Tages		Obst des Tages		Obst des Tages		Obst des Tages	
Portion Pflaumen		Portion Pflaumen		Apfel		Apfel		Apfel	

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050