

# Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 09.09.2024  
bis: 13.09.2024

## Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a,b, b *Bio Blumenkohl 	a,b,i b b 	a,b,h, Bio* c,i, Bio* Erbsen	b, a,l, 	a,b,e, 
Nudelauflauf mit Käse <sup>1</sup> überbacken	Kichererbsenbällchen (Falafel) Joghurt dip mit Süßkartoffelpuree Salat	Maispolenta Medaillon mit Pfeffersauce Kartoffelecken	Türkische rote Linsensuppe mit Fladenbrot Plus 1 Dessert	Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
a,b,c, b, Bio* Sommergemüse	*Bio a,c, b, *Bio	a b Bio*	 Salat	
Vegetarisches Valess Schnitzel (fleischfreies geniessen) Wacholdersauce Kartoffelpuree *Bio Sommergemüse	*Bio Zwei hartgekochte Eier in Senfsauce Frischer Kartoffelstampf *Bio Rahmspinat	Chicken Nuggets <sup>7</sup> mit Dipsauce Pommes Frites *Bio Erbsen	Fischstäbchen mit Zitronecke Bratkartoffeln Salat	Snack-Gericht: Sonnenblumkernbrötchen mit Gouda und Salat 1 x frischer Obstsalatbecher
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a,b, 	a,b, 	a,h,i, *Bio b, 	a,b,e, 	a,b,e, 
Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Kräuterbar Salat	Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Kräuterbar Salat	Chinesische Nudelpfanne vegeta *Bio mit Tofuwürfel Currysauce Salat	Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat	Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
c,f,b a, b 	c,f,b a, b 	c,f,b a, b 	c,f,b a, b 	c,f,b a, b 
12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b Kirschquarkcreme	a,b,c, Schokoriegel	b Caramelpudding	b, Beerenjoghurt	b Beerenjoghurt
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Banane	Banane	Port. Blaue Weintrauben	Port. Blaue Weintrauben	Port. Blaue Weintrauben

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja  
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärtzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage  
[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050