

vom: 02.09.2024  
bis: 06.09.2024

# Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

## Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A				
b Milchreis mit Zimt und Zucker heiße Kirschen <sup>o</sup> 	a,b,c, Bio Kartoffel-Gemüse-Puffer mit Zucchini und Möhren* b, mit Kräuterschmand Bulgursalat 	a,b a,b, Pizza Margherita <b>oder</b> Pizza "Hawaii" mit Putenschinken und Ananas Salat 	a,h,,i Vegeta Mini-Frühlingsrollen mit Süß-Sauer-Sauce Reis Salat 	c,b, *Bio Rührei mit Rahmspinat Kartoffelpuree 
Menü B				
f,b, *Bio Hirsetaler mit Paprika-Quark-Dip Sesamkartoffeln Salat 	a a,b, Vegetarische Tortellini mit Käsesauce Salat 	b Geflügel- Curryrahmgeschnetzeltes mit Reis Salat 	a,i Gemüsefrikadelle Rahmsauce Bratkartoffeln *Bio Sommergemüse 	f,b, Forelle in Butter gebraten (Praktisch Grätenfrei) Petersilienkartoffeln *Bio Rahmspinat 
Pasta der Woche				
a,b, Nudeln mit Käsesauce Salat 	keine Auswahl 	a,b, Nudeln mit Käsesauce Salat 	a,b, Nudeln mit Käsesauce Salat 	a,b, Nudeln mit Käsesauce Salat 
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
c,f,b a, b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot 	c,f,b a, b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot 	c,f,b a, b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot 	c,f,b a, b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot 	c,f,b a, b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot 
Dessert des Tages				
b Obstsalat	a,b,c, Schokoriegel	a,b,c, Marmorkuchen	a, Schokodonut	a, Schokodonut
Obst des Tages				
Port. Weintrauben	Port. Weintrauben	Apfel	Apfel	Apfel

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja  
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Besuch uns auf unserer Homepage  
[www.reisdorft-mensa.de](http://www.reisdorft-mensa.de)



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050