





















# Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 26.08.2024  
bis: 30.08.2024

## Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
a,c, Penne mit *Bio weißer Gemüserahmsauce Salat 	c, Patatas Bravas mit Aiolisauce l, mit Maiskolben aus dem Sud Salat 	c,e, Gnocchis mit *Bio Avocado*-Basilikum-Pesto Kirschtomaten b, und Salat 	*Bio Süßkartoffel-Karottensuppe mit Kokosmilch und Koriander a, Baguettebrot Dessert <sup>99</sup> 	*Bio Mediterrane Kartoffelpfanne mit Zwiebeln, Paprika, Zucchini* Oliven 5 und Tomate b, Sauerrahmdip 
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
a,d,h,i,l, No Beef 8,99 Burger mit Salat, Gurke und Tomate Sesamkartoffeln oder Pommes Frites mit Dip Salat 	a, Tomatisierter Couscous-Salat mit Paprika, Petersilie und b, Fetakäse a, Baguettebrot Plus Portion Wassermelone 	f Gebratenes Seelachsfilet a,b, mit Dillsauce Butterkartoffeln *Bio Blattspinat 	a Putengyros mit Tsatsiki Kartoffelecken Salat 	 3 Stück Linsenbällchen mit Rahmsauce auf Reis Salat 
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a, Vegeta Chinesische Nudelpfanne c,h,i mit Ei und Sojasprossen Woksauce b, Salat 	a, Vegeta Chinesische Nudelpfanne c,h,i mit Ei und Sojasprossen Woksauce b, Salat 	a,b, Penne "Arrabiata" Bio* mit Tomaten*-Paprika-Kräuterragout Parmesan Salat 	a,b, Spaghetti "Aglio" in Olivenöl mit Knoblauch und frischer Petersilie Parmesan Salat 	a,b, Spaghetti "Aglio" in Olivenöl mit Knoblauch und frischer Petersilie Parmesan Salat 
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot 	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot 	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot 	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot 	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot 
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b Vanillepudding	b Fruchtjoghurt	99 Gemischte Weingummitüte	b, Schokopudding	b Schokopudding
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Port. Wassermelone	Port. Wassermelone	Port. Wassermelone	Port. Zwetschgen	Port. Zwetschgen

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja  
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärtzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage  
[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050