



Wie finde ich eine passende Berufsfelderkundung (BFE)?

Du selbst bist die „Chefin“ oder der „Chef“ in deiner eigenen Berufsorientierung. Wer selbst aktiv wird und sich informiert, gewinnt an Eigenverantwortung und Selbstbewusstsein.

Stelle Dir zunächst die folgende Fragen:

- Wo liegen meine Interessen? Was kann ich besonders gut?
- Was kann ich laut meiner Freunde und Familie besonders gut?
- Was sind meine Lieblingsfächer in der Schule?
- Was wäre mein Traumjob? Welche Hobbys habe ich?
- Bewege ich mich gerne oder sitze ich lieber vor dem Computer?

Die Antworten auf diese und ähnliche Fragen sind erste Schritte auf dem Weg in deine berufliche Zukunft und können Dir somit auch den Weg zu einer passenden BFE weisen.

Es gibt für dich verschiedene Möglichkeiten einen Betrieb zu finden. Beachte dabei, dass du deine drei BFEs in drei unterschiedlichen Berufsfeldern machen sollst. Eine Übersicht findest du hier: <https://planet-beruf.de/schuelerinnen/berufe-finden/berufsfelder>

1. **Selbst aktiv werden:**

Am besten suchst du natürlich selbst nach einem Berufsfelderkundungsplatz. Wenn du mit offenen Augen durchs Leben gehst, entdeckst du schnell interessante Tätigkeiten – sei es im persönlichen Umfeld, im Internet oder ganz einfach im Alltagsleben. Frage einfach bei Betrieben, Geschäften, Praxen oder Kanzleien in deiner Umgebung nach. Mit etwas Geduld und Interesse findest Du sicher schnell etwas. Frage auch bei deinen erwachsenen Bekannten und Verwandten nach.

2. **Aushang von Praktikums- und BFE-Adressen vor Raum 117:**

Vor Raum 117 in der Beratung im 1. Stock gelb hängen die Adressen von vielen Praktikumsbetrieben aus. Dort kannst du anrufen und auch nach einem Tagespraktikum (BFE) fragen.

3. **BFE-Stellensuche online:**

Online-Portal der Stadt Köln: <https://berufsfelderkundung.koeln/node/291471>
(BFE-Stellensuche in Köln, Registrierung notwendig)

Beachte außerdem die vielen Links zu Berufsbildern und zur Stellensuche hier auf unserer Homepage.

4. **Ich habe einen Betrieb für meine BFE gefunden. Was soll ich jetzt tun?**

a. Zuerst die beiden Vordrucke **Zusage Betrieb BFE** und **Teilnahmebescheinigung BFE** hier von der Homepage herunterladen und zu Hause oder in der Bibliothek ausdrucken.

- b. Die Zusage vom Betrieb ausfüllen lassen und mindestens 10 Tage vor der BFE bei deinen Tutor*innen abgeben.
- c. Am Tag der BFE die Teilnahmebescheinigung mit in den Betrieb nehmen und dort ausfüllen lassen.
- d. Nach der BFE heftest du die Teilnahmebescheinigung in deinen Berufswahlpass.

5 GOLDENE REGELN FÜR DIE BERUFSFELDERKUNDUNG

Hallo liebe Schülerin, hallo lieber Schüler,

mit der Berufsfelderkundung hast Du für einen Tag die Chance, einen Einblick in die Berufswelt zu bekommen. Die Betriebe möchten Dir dabei helfen, Dich auf Dein späteres Arbeitsleben vorzubereiten. Dies kostet den Betrieben Zeit, Mühe und Geld. Bitte Sorge mit Deinem Verhalten dafür, dass die Unternehmen auch im nächsten Jahr wieder mit Freude Berufsfelderkundungen anbieten.

Folgendes solltest Du bei Deiner Berufsfelderkundung beachten:

1) PÜNKTLICHKEIT

Sei bitte pünktlich am Betrieb. Überlege Dir hierfür VORHER, wie Du am besten zum Betrieb kommst und wieviel Zeit der Weg in Anspruch nimmt. Plane etwas zeitlichen Puffer ein. Melde dich dort an der Rezeption, am Eingang oder bei Deiner Ansprechperson.

2) KEIN HANDY (AUßER FÜR FOTOS)

Schalte Dein Handy auf lautlos und lasse es in der Tasche, außer Du benutzt es für Fotos! Frage vorher, ob Du Fotos machen kannst.

3) HÖFLICHKEIT

Bitte verhalte Dich höflich zu allen im Betrieb.

4) KLEIDUNG

Wähle eine angemessene Kleidung. Berufe im Büro oder einer Praxis erfordern eine andere Kleidung als zum Beispiel Berufe im Handwerk.

5) INTERESSE

Die Betriebe und Unternehmen freuen sich, wenn Du Interesse zeigst und Fragen stellst.

Wir wünschen Dir viel Spaß bei Deiner Berufsfelderkundung!