

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

Speiseplan Europaschule Köln

vom: 04.03.2024
bis: 08.03.2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
c e, Bio* Gnocchis mit Avocado-Basilikum-Pesto und Kirschtomaten Salat 	Landkartoffeln mit Rosmarin und rote Zwiebeln Paprika-Quark Dip Salat 	a b Gemüse Nuggets mit Guacamole dip Pommes Frites mit Ketchup ^{2,8} Erbsengemüse Bio* 	b,a l b Hirse-Käsetaler mitr Paprika-Quarkdip Sesamkartoffeln Salat 	Bio* b Kartoffel-Zucchini*auflauf mit Käse gratiniert Salat
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
"No Beef" Burger mit Sesamkartoffeln Salat 	b a Bio* Möhreintopf mit Kartoffeln, Petersilie Sonnenblumenkernbrötchen (auf Wunsch mit Geflügelbockwurst) oder mit Dessert	a b Chicken Nuggets mit Guacamole dip Pommes Frites mit Ketchup ^{2,8} Erbsengemüse Bio* 	a,c, b Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Tomatensauce Salat 	f b Fischfilet gebraten mit Zitronenecke Petersilienkartoffeln Kohlrabi in Rahmsauce
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a,c,h,i, Chinesische Nudelpfanne mit Wok-Gemüse Süß-Sauer-Sauce Salat 	a,c,h,i, Chinesische Nudelpfanne mit Wok-Gemüse Süß-Sauer-Sauce Salat 	a b Nudeln "al Arabiata" Tomaten-Paprika- Kräuterragout, Parmesan Salat 	a,b, Spaghetti mit Putenschinken-Sahnesauce Salat 	a,b, Spaghetti mit Tomatensauce Parmesan Salat
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
c,f,b a, b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b a, b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
b Fruchtquark	Apfelkompott	b Milchreisdessert	99 Gem. Weingummitüte	b,a, Grießpudding
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Apfel	Apfel	Port. Frische Ananas	Port. Frische Ananas	Port. Frische Ananas

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere
1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
99.kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050