






















# Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 26.02.2024  
bis: 01.03.2024

## Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
c Zwei Spiegeleier mit Bratkartoffeln Bio* und Gemüse 	l Kartoffelecken mit Sesam b mit Guacamoledip Bio * Gemüsepfanne* dazu 	a Vollkornnudeln Bio mit Gemüsebolognese* b Parmesan b Salat 	b Kartoffeldrillinge mit Kräuter-Gurken-Quark Salat 	a Gemüsesuppe mit Nudleinlage a Baguettebrot b Dessert 
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
Putengyros mit Tsatsiki Reis Krautsalat 	keine Auswahl b 	a,c, Pizza Margherita oder  Pizza Thunfisch Salat 	Chili con Carne auf Reis Salat 	f,a, Tagesfrischer Fisch vom Markt b, mit Senfsauce a, Bandnudeln Salat 
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a,c,h,i, Vegeta Chin. Nudelpfanne mit Ei und Sojasprossen Süß-Sauer Sauce Salat 	a,c,h,i, Vegeta Chin. Nudelpfanne mit Ei und Sojasprossen Süß-Sauer Sauce Salat 	a,b, Nudeln "alla Panna" mit Sahneauce und Ruccola b Parmesan b Salat 	a,b, Spaghetti "Aglio" in Olivenöl mit Knoblauch und frischer Petersilie, Parmesan b Salat 	a,b, Spaghetti "Aglio" in Olivenöl mit Knoblauch und frischer Petersilie, Parmesan b Salat 
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
Obstsalat	b Fruchtjoghurt	b Schokopudding	b,c, Rote Grütze m. Vanillesauce	b,c, Rote Grütze m. Vanillesauce
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Kiwi	Kiwi	Apfel	Apfel	Apfel

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja  
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage  
[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

