

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 19.02.2024

bis: 23.02.2024

Speiseplan Europaschule Köln



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
b Kartoffelauflauf b mit Brokkoli-Kirschtomaten-Salat mit gehackten Mandeln	b Bio * Spätzle-Gemüsepfanne* b mit Tomatensauce Salat	a,b,i Herzhafter vegeta Pfannkuchen a Bio mit Paprika, Lauchzwiebeln, a und frischen Champignons mit Schmand und Käse Salat	i Frische Gemüsesuppe Minestrone a mit Nudleinlage a Baguettebrot a Dessert	a,b,c,h, Drei Vegetarische Klopse mit Rahmsauce auf Reis Salat
Menü B	Menü B	Menü B	Menü B	Menü B
a,h,b, Bunte Bowl, Gesund und lecker mit Bulgur,Edamame, Paprika, Tomate, Gurke, Fetakäse, Frühlingszwiebeln Falafelbällchen Avocadodip und Humus	a,h,b, Bunte Bowl, Gesund und lecker mit Bulgur,Edamame, Paprika, Tomate, Gurke, Fetakäse, Frühlingszwiebeln Falafelbällchen Avocadodip und Humus	a,b,i Hausgemachte Frikadelle a vom Rind mit Bratensauce a Frischer Kartoffelstampf Bio Erbsen und Möhren	Käse-Lauch-Suppe mit Croutons oder Hackfleisch einlage Baguettebrot Dessert	a,f, Rotbarschfilet in Butter gebr. Zitonenecke Petersilienkartoffeln Bio* Rahmspinat
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
a,b, Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Salat	a,b, Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Salat	a,h,i, Chinesische Nudelpfanne vegeta mit Tofuwürfel b, Currysauce Salat	a,b,e, Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat	a,b,e, Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot	12 Sorten Salate der Saison c,f,b mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl Essig-Öl-Menage und Fitnesssecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
a,b,c, Schokoriegel	b Vanillepudding	b Milchreis	a,c, Schokodonut	a,c, Erdbeerjoghurt
Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages	Obst des Tages
Apfelsine	Apfelsine	Banane	Banane	Banane

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050